



# LIGUE RÉGIONALE DE TIR DE L'ILE DE FRANCE

9 villa THORÉTON 75015 PARIS

Tél : 01 45 57 34 20

N/Réf : PhC/ SB/ AC 8041-22

Paris, le 24 janvier 2022

## Club Régional CARABINE 50M 2021/2022

### I. CATÉGORIES CONCERNÉES :

Le Club Régional CARABINE 50 mètres 2021/ 2022 est composé de :

- MF et MG
- CF et CG
- JF et JG

### II. MODALITÉS :

- Après avoir relancé la saison hivernale, la Ligue IDF relance la saison estivale et demande aux clubs d'envoyer des résultats de leur(s) tireur(s) afin que les meilleurs jeunes franciliens intègrent le Club Régional.
- Les disciplines concernées : **Carabine 50m 3 positions**
- Les clubs devront envoyer des résultats à [competitions@lrtidf.org](mailto:competitions@lrtidf.org) **avant le 31 mars 2022** sous tableau Excel et regroupant le nom, prénom du tireur, leur numéro de licence, leur catégorie ainsi que le numéro et le nom du club où il est licencié.
  - MG, MF : 3 X 20 (2 matchs)
  - CG, CF, JG ET JF : 3 X 40 (2 matchs)
- Les matchs retenus peuvent provenir des matchs officiels, amicaux et/ou internes.
- Dans un second temps, le Club Régional Carabine 50 mètres 2021/2022 sera constitué à partir de la moyenne des résultats envoyés à la Ligue IDF.
- Le Club Régional sera composé de 8 jeunes franciliens (4 garçons et 4 filles)
- Les tireurs retenus recevront une convocation avant le 5 avril 2022 et devront renvoyer les documents avant le 12 avril 2022. Concernant le logiciel ITAC, merci de bien vérifier si les informations des jeunes tireurs sont correctes.
- Le Responsable de l'Entraînement de Ligue rappelle que le but d'intégrer le Club Régional vient en complément des entraînements organisés par leur club et ne s'y substitue pas. Il constitue également l'opportunité d'être encadré par des entraîneurs qui ont un savoir en termes de développement de la performance.

- Au cours de la saison estivale, certains tireurs pourront intégrer le Club Régional en fonction des résultats.
- Faire partie du Club Régional, signifie sérieux, motivation, qualité et envie de performer. Lors de la saison 50 mètres, rien n'est acquis et si un athlète ne respecte pas ces critères, il ne sera plus convoqué. Dans ce cas, un autre athlète pourrait être convoqué à sa place.

### III. OBJECTIFS :

- Préparation aux différents championnats officiels comme le Championnat de France 50m qui se déroulera **du 21 au 28 juillet 2022 à VOLMERANGE-LES-MINES.**
- Obtenir des connaissances en plus des bases acquises au sein du club.

### IV. STAGES :

- L'encadrement est assuré par l'entraîneur diplômé :
  - Jean-Christophe RIGAL (Brevet Fédéral d'Entraîneur 1<sup>er</sup> degré).
- Lieu : Différents lieux qui seront indiqués ultérieurement

### V. MATÉRIELS NÉCESSAIRES :

- Arme(s) personnelle(s) ou prêtée(s) par son club (sinon le jeune ne sera pas sélectionné), télescope, cartouches, chronomètre, outillage adapté et cahier de tir.

**NB : PRÉVOIR UN PANIER REPAS POUR CHAQUE STAGE (POSSIBILITÉ DE FAIRE RÉCHAUFFER)**

Sébastien BLANCHOUIN



Responsable Entraînement Ligue

Philippe CROCHARD



Président de la Ligue